

THỰC ĐƠN CỦA BÉ TUẦN 1,3 THÁNG 09 NĂM 2024

Ngày	KHỐI MẪU GIÁO			KHỐI NHÀ TRẺ		
	Chính sáng (10h30- 11h30)	Phụ chiều (14h00- 14h40)		Chính sáng (10h- 11h10)	Bữa phụ (13h50-14h10)	Chính chiều (15h10-15h50)
Thứ 2	- Cơm - Thịt bò hầm khoai tây cà rốt - Muối lạc vùng - Canh ngao nấu riêu chua	Cháo xương tôm bí đỏ	Sữa bột Grow Plus A+	- Cơm - Thịt bò hầm khoai tây cà rốt - Muối lạc vùng - Canh ngao nấu riêu chua	Sữa bột Grow Plus A+	Cháo xương tôm bí đỏ
Thứ 3	- Cơm - Thịt kho tàu - Canh rau ngót(Rau cải) nấu tôm - Bắp cải, cà rốt xào tôm	Bánh đa xương Thịt bò rau xanh (rau cải, rau ngót)	Sữa bột Grow Plus A+	- Cơm - Thịt kho tàu - Canh rau ngót(Rau cải) nấu tôm Bắp cải, cà rốt xào tôm	Sữa bột Grow Plus A+	Bánh đa xương Thịt bò rau xanh (rau cải, rau ngót)
Thứ 4	- Cơm - Cá sốt cà chua rau thì là - Su hào (su su, bí xanh) xào cà rốt tỏi - Canh thịt đậu phụ nấu cà chua	Cháo thịt gà ta hạt sen	Sữa bột Grow Plus A+	- Cơm - Cá sốt cà chua rau thì là - Su hào (su su, bí xanh) xào cà rốt tỏi - Canh thịt đậu phụ nấu cà chua	Sữa bột Grow Plus A+	Cháo thịt gà ta hạt sen
Thứ 5	- Cơm - Thịt rim tôm - Canh sườn nấu củ quả - Chuối (Dưa hấu)	Cháo sườn đỗ xanh hành mùi	Sữa bột Grow Plus A+	- Cơm - Thịt rim tôm - Canh sườn nấu củ quả - Chuối (Dưa hấu)	Sữa bột Grow Plus A+	Cháo sườn đỗ xanh hành mùi
Thứ 6	- Cơm - Trứng đúc thịt - Canh riêu hà nấu chua - Su su, cà rốt xào tôm	Bánh đa xương tôm cà chua	Sữa bột Grow Plus A+	- Cơm - Trứng đúc thịt - Canh riêu hà nấu chua - Su su, cà rốt xào tôm	Sữa bột Grow Plus A+	Bánh đa xương tôm cà chua
Thứ 7	- Cơm - Thịt gà, thịt lợn sốt cà chua - Canh bầu (bí) nấu tôm	Cháo xương thịt bí đỏ	Sữa bột Grow Plus A+	- Cơm - Thịt gà, thịt lợn sốt cà chua - Canh bầu (bí) nấu tôm	Sữa bột Grow Plus A+	Cháo xương thịt bí đỏ

KHÔI MẪU GIÁO		KHÔI NHÀ TRẺ		
BỮA TRƯA (CHÍNH) (10h30- 11h30)	BỮA CHIỀU (PHỤ) (14h00- 14h40)	BỮA TRƯA (CHÍNH) (10h- 11h10)	BỮA PHỤ (13h50-14h10)	BỮA CHIỀU (CHÍNH) (15h10- 15h50)
- Cơm - Thịt bò, thịt lợn hầm khoai tây, cà rốt - Muối lạc vùng - Canh ngao nấu riêu chua	- Cháo xương tôm bí đỏ - Sữa Tươi An Sinh	- Cơm - Thịt bò, thịt lợn hầm khoai tây, cà rốt - Muối lạc vùng - Canh ngao nấu chua	- Sữa Tươi An Sinh	- Cháo xương tôm bí đỏ

KHỐI MẪU GIÁO		KHỐI NHÀ TRẺ		
BỮA TRƯA (CHÍNH) (10h30- 11h30)	BỮA CHIỀU (PHỤ) (14h00- 14h40)	BỮA TRƯA (CHÍNH) (10h- 11h10)	BỮA PHỤ (13h50-14h10)	BỮA CHIỀU (CHÍNH) (15h10- 15h50)
- Cơm - Thịt kho tàu - Canh rau cải(rau ngót) nấu tôm - Bắp cải xào tôm	- Bánh đa xương thịt bò rau xanh (rau cải, rau ngót) - Sữa bột Grow Plus A+	- Cơm - Thịt kho tàu - Canh rau cải(rau ngót) nấu tôm - Bắp cải xào tôm	- Sữa bột Grow Plus A+	- Bánh đa xương thịt bò rau xanh (rau cải, rau ngót)

KHỐI MẪU GIÁO		KHỐI NHÀ TRẺ		
BỮA TRƯA (CHÍNH) (10h30- 11h30)	BỮA CHIỀU (PHỤ) (14h00- 14h40)	BỮA TRƯA (CHÍNH) (10h- 11h10)	BỮA PHỤ (13h50-14h10)	BỮA CHIỀU (CHÍNH) (15h10- 15h50)
- Cơm - Cá sốt cà chua rau thì là - Su hào (su su, bí xanh) xào tỏi - Canh thịt đậu phụ nấu chua	- Cháo xương thịt gà - hạt sen khoai lang - Sữa bột Grow Plus A+	- Cơm - Cá sốt cà chua rau thì là - Su hào (su su, bí xanh) xào tỏi - Canh thịt đậu phụ nấu chua	- Sữa bột Grow Plus A+	- Cháo xương - thịt gà - hạt sen - khoai lang

KHÔI MẪU GIÁO		KHÔI NHÀ TRẺ		
BỮA TRƯA (CHÍNH) (10h30- 11h30)	BỮA CHIỀU (PHỤ) (14h00- 14h40)	BỮA TRƯA (CHÍNH) (10h- 11h10)	BỮA PHỤ (13h50-14h10)	BỮA CHIỀU (CHÍNH) (15h10- 15h50)
- Cơm - Thịt rim tôm - Canh sườn nấu củ quả - Chuối (Dưa hấu)	- Cháo - Sườn đồ xanh rau mùi - Sữa bột Grow Plus A+	- Cơm - Thịt rim tôm - Canh sườn nấu củ quả - Chuối (Dưa hấu)	- Sữa bột Grow Plus A+	- Cháo - Sườn đồ xanh rau mùi

KHỐI MẪU GIÁO		KHỐI NHÀ TRẺ		
BỮA TRƯA (CHÍNH) (10h30- 11h30)	BỮA CHIỀU (PHỤ) (14h00- 14h40)	BỮA TRƯA (CHÍNH) (10h- 11h10)	BỮA PHỤ (13h50-14h10)	BỮA CHIỀU (CHÍNH) (15h10- 15h50)
- Cơm - Trứng đúc thịt - Canh hà nấu riêu chua - Su su xào tôm	- Bánh đa xương tôm cà chua - Sữa bột Grow Plus A+	- Cơm - Trứng thịt chiên - Canh hà nấu riêu chua - Su su xào tôm	- Sữa bột Grow Plus A+	- Bánh đa xương tôm thịt cà chua

KHỐI MẪU GIÁO		KHỐI NHÀ TRẺ		
BỮA TRƯA (CHÍNH) (10h30- 11h30)	BỮA CHIỀU (PHỤ) (14h00- 14h40)	BỮA TRƯA (CHÍNH) (10h- 11h10)	BỮA PHỤ (13h50-14h10)	BỮA CHIỀU (CHÍNH) (15h10-15h50)
- Cơm - Thịt gà, thị lợn sốt cà chua - Canh bầu (bí) nấu tôm	- Cháo xương thịt bí đỏ - Sữa bột Grow Plus A+	- Cơm - Thịt gà, thị lợn sốt cà chua - Canh bầu (bí) nấu tôm	- Sữa bột Grow Plus A+	- Cháo xương thịt tôm bí đỏ