

THỰC ĐƠN CỦA BÉ TUẦN 2,4 THÁNG 09 NĂM 2024

Ngày	KHỐI MẪU GIÁO			KHỐI NHÀ TRẺ		
	Chính sáng (10h30- 11h30)	Phụ chiều (14h00- 14h40)		Chính sáng (10h- 11h10)	Bữa phụ (13h50-14h10)	Chính chiều (15h10-15h50)
Thứ 2	- Cơm - Thịt rim tôm - Muối lạc vùng - Canh sườn nấu bí xanh	Cháo xương tim bí đỏ	Sữa bột Grow Plus A+	- Cơm - Thịt rim tôm - Muối lạc vùng - Canh sườn nấu bí xanh	Sữa bột Grow Plus A+	Cháo xương tim bí đỏ
Thứ 3	- Cơm - Thịt kho trứng chim cút - Canh chua cá thì là - Bắp cải, cà rốt xào tôm	Bánh đa xương thịt bò rau xanh	Sữa bột Grow Plus A+	- Cơm - Thịt kho trứng chim cút - Canh chua cá thì là - Bắp cải, cà rốt xào tôm	Sữa bột Grow Plus A+	Bánh đa xương thịt bò rau xanh
Thứ 4	- Cơm - Trứng đúc thịt - Bí xanh, cà rốt xào tôm - Canh ngao nấu riêu chua	Cháo xương ngán củ dền	Sữa bột Grow Plus A+	- Cơm - Trứng đúc thịt - Bí xanh, cà rốt xào tôm - Canh ngao nấu riêu chua	Sữa bột Grow Plus A+	Cháo xương ngán củ dền
Thứ 5	- Cơm - Thịt kho tàu - Canh cua nấu rau cải (bầu) - Chuối (Dưa hấu)	Cháo chân giò đỗ xanh	Sữa bột Grow Plus A+	- Cơm - Thịt kho tàu - Canh cua nấu rau cải (bầu) - Chuối (Dưa hấu)	Sữa bột Grow Plus A+	Cháo chân giò đỗ xanh
Thứ 6	- Cơm - Thịt bò hầm khoai tây cà rốt - Canh sườn bắp cải (Cải thảo)	Bánh đa xương tôm Cà chua	Sữa bột Grow Plus A+	- Cơm - Thịt bò hầm khoai tây cà rốt - Canh sườn bắp cải (Cải thảo)	Sữa bột Grow Plus A+	Bánh đa xương tôm Cà chua
Thứ 7	- Cơm - Thịt viên sốt cà chua - Canh bầu (bí) nấu tôm	Cháo sườn khoai tây cà rốt	Sữa bột Grow Plus A+	- Cơm - Thịt viên sốt cà chua - Canh bầu (bí) nấu tôm	Sữa bột Grow Plus A+	Cháo sườn khoai tây cà rốt

KHỐI MẪU GIÁO		KHỐI NHÀ TRẺ		
BỮA TRƯA (CHÍNH) (10h30- 11h30)	BỮA CHIỀU (PHỤ) (14h00- 14h40)	BỮA TRƯA (CHÍNH) (10h- 11h10)	BỮA PHỤ (13h50-14h10)	BỮA CHIỀU (CHÍNH) (15h10- 15h50)
- Cơm - Thịt rim tôm - Muối lạc vùng - Canh sườn nấu bí xanh	- Cháo xương tim bí đỏ - Sữa chua organic	- Cơm - Thịt rim tôm - Muối lạc vùng - Canh sườn nấu bí xanh	- Sữa chua organic	- Cháo xương tim bí đỏ

KHỐI MẪU GIÁO		KHỐI NHÀ TRẺ		
BỮA TRƯA (CHÍNH) (10h30- 11h30)	BỮA CHIỀU (PHỤ) (14h00- 14h40)	BỮA TRƯA (CHÍNH) (10h- 11h10)	BỮA PHỤ (13h50-14h10)	BỮA CHIỀU (CHÍNH) (15h10- 15h50)
- Cơm - Thịt kho trứng cút - Canh chua cá rau thì là - Bắp cải xào tôm	- Bánh đa xương thịt bò rau xanh (rau cải, rau ngót) - Sữa bột Grow Plus A+	- Cơm - Thịt kho trứng cút - Canh xương nấu rau xanh - Bắp cải xào tôm	- Sữa bột Grow Plus A+	- Bánh đa xương - Thịt bò rau xanh (rau cải, rau ngót)

KHỐI MẪU GIÁO		KHỐI NHÀ TRẺ		
BỮA TRƯA (CHÍNH) (10h30- 11h30)	BỮA CHIỀU (PHỤ) (14h00- 14h40)	BỮA TRƯA (CHÍNH) (10h- 11h10)	BỮA PHỤ (13h50-14h10)	BỮA CHIỀU (CHÍNH) (15h10- 15h50)
- Cơm - Trứng đúc thịt - Bí xanh xào tôm - Canh ngao nấu riêu chua	- Cháo xương ngán củ dền - Sữa bột Grow Plus A+	- Cơm - Trứng đúc thịt - Bí xanh xào tôm - Canh ngao nấu riêu chua	- Sữa bột Grow Plus A+	- Cháo xương ngán củ dền

KHỐI MẪU GIÁO		KHỐI NHÀ TRẺ		
BỮA TRƯA (CHÍNH) (10h30- 11h30)	BỮA CHIỀU (PHỤ) (14h00- 14h40)	BỮA TRƯA (CHÍNH) (10h- 11h10)	BỮA PHỤ (13h50-14h10)	BỮA CHIỀU (CHÍNH) (15h10- 15h50)
- Cơm - Thịt kho tàu - Canh rau cải (Cải cúc) nấu tôm - Chuối (Dưa hấu)	- Cháo chân giò đỗ xanh - Sữa bột Grow Plus A+	- Cơm - Thịt kho tàu - Canh rau cải (Cải cúc) nấu - Chuối (Dưa hấu)	- Sữa bột Grow Plus A+	- Cháo chân giò đỗ xanh

KHỐI MẪU GIÁO		KHỐI NHÀ TRẺ		
BỮA TRƯA (CHÍNH) (10h30- 11h30)	BỮA CHIỀU (PHỤ) (14h00- 14h40)	BỮA TRƯA (CHÍNH) (10h- 11h10)	BỮA PHỤ (13h50-14h10)	BỮA CHIỀU (CHÍNH) (15h10- 15h50)
- Cơm - Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt - Canh sườn nấu bắp cải (cải thảo)	- Bánh đa xương tôm rau xanh - Sữa bột Grow Plus A+	- Cơm - Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt - Canh sườn nấu bắp cải (cải thảo)	- Sữa bột Grow Plus A+	- Bánh đa xương tôm thịt rau xanh

KHỐI MẪU GIÁO		KHỐI NHÀ TRẺ		
BỮA TRƯA (CHÍNH) (10h30- 11h30)	BỮA CHIỀU (PHỤ) (14h00- 14h40)	BỮA TRƯA (CHÍNH) (10h- 11h10)	BỮA PHỤ (13h50-14h10)	BỮA CHIỀU (CHÍNH) (15h10-15h50)
- Cơm - Thịt viên sốt cà chua - Canh bầu (bí) nấu tôm	- Cháo xương thịt bí đỏ - Sữa bột Grow Plus A+	- Cơm - Thịt viên sốt cà chua - Canh bầu (bí) nấu tôm	- Sữa bột Grow Plus A+	- Cháo xương thịt tôm bí đỏ